

Treffpunkt Café

Treffpunkt & Erfahrungsaustausch für Mütter, Väter und Kinder mit kostenfreier Kinderbetreuung.

Noch nie in unserem Mütterzentrum gewesen? Na dann, herzlich Willkommen!

Nur ein paar Schritte und du bist mitten im offenen Café – unserem Herzstück. Es riecht nach selbst gebackenem Kuchen und frisch gebrühtem Kaffee – von Müttern zubereitet, die die Chance nutzen ihre Selbständigkeit auszuprobieren und dafür eine Aufwandsentschädigung erhalten. Du hörst verschiedene Sprachen und es ist bunt dekoriert. Die Mütter und Väter sitzen an den Tischen und tauschen sich aus, lesen Zeitschriften oder trinken einfach in Ruhe ihren Kaffee. Aber, wo sind die Kinder? Sie spielen im großen Spielzimmer und werden dabei kostenlos von anderen Müttern/Vätern betreut. Momentan ist im Kursraum unsere Singgruppe, du hörst Musikinstrumente und kindliches Lachen, zudem werden verschiedene Kinder- und Babygruppen angeboten. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Frauen und Männern, die sich selber kreativ ausprobieren wollen, eigene Ideen einbringen und ihre Kinder zur „Arbeit“ mitbringen möchten. Positives Feedback schafft Selbstvertrauen. Toll, wenn du deine Ideen verwirklichen kannst! Wir freuen uns auf dich und deine Kinder!

Öffnungszeiten:

Café: Montag bis Donnerstag 09.30 - 12.00 Uhr
Dienstag bis Donnerstag 15.00 - 17.30 Uhr
Büro: Montag bis Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Am Donnerstag, 16.02. ist das Mütterzentrum vormittags geschlossen. Faschingsdienstag, 21.02. bleibt das Mütterzentrum geschlossen. In den Osterferien gelten die üblichen Öffnungszeiten.



Für Veranstaltungen bitte anmelden!
Anmeldungs- und Info-Tel.
089 / 77 77 44

Sie erreichen uns mit der U3 oder Bus 54 Brudermühlstrasse.



Mütterzentrum Sendling

MÜTTERZENTRUM
SENDLING e.V.

Brudermühlstrasse 42
81371 München
Tel. 089/ 77 77 44
Fax 089/ 74 79 22 60
e-mail: info@muetterzentrum-sendling.de
web: www.muetterzentrum-sendling.de

Öffnungszeiten:

Café: Montag bis Donnerstag 09.30 - 12.00 Uhr
Dienstag bis Donnerstag 15.00 - 17.30 Uhr
Büro: Montag bis Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Unsere Kontoverbindungen:
Institut: Bank für Sozialwirtschaft
Kto. Nr.: 78 23 205 für Spenden
Kto. Nr.: 78 23 200 für Teilnehmergebühren
BLZ 700 205 00
Gefördert vom Stadtjugendamt

 Landeshauptstadt
München



Mütterzentrum Sendling

Treffpunkt für Mütter, Väter & Kinder
Beratung • Kindergruppen • Kurse

MÜTTERZENTRUM
SENDLING e.V.

Programm für Januar - Mai 2012



Beratung

Kostenlose Beratungen und Hilfe rund um Familie, Alltagsorgen und Erziehungsfragen

Annette Oefelein
(Sozialpädagogin)
Mittwoch 10.30 - 12.00
im Cafe

Renate Bachmann
(Sozialpädagogin)
nach Voranmeldung
unter Tel. 167 92 49

Renate Bachmann
(Sozialpädagogin)
Tel. 167 92 49

Melanie Bentele-Glomb
Tel. 0172 9366727
melanie@bentele-glomb.de

Gina Müller
Tel. 72 34 742

Therese Stanke
Tel. 76 70 28 18

Stephanie Rottenbacher
(AFS-Stillberaterin)
Tel. 54 89 89 58

Beratung und Information rund um die Familie

- Betreuung von Kleinkindern Tagesmutter / Kinderkrippe
- Entwicklungs- u. Erziehungsfragen
- Fragen von Alleinerziehenden
- Mutter-Kind-Kuren

Erziehungsberatung und psychosoziale Beratung

Beratung und Gespräche bei Alltagsorgen und Lebensproblemen.

Zwillingsmütter

Eine erfahrene Zwillingmutter gibt gerne Tipps rund ums Doppelpack.

Entwicklungsverzögerte, behinderte Kinder

Mutter von entwicklungsverzögertem Kind gibt gerne Ratschläge rund ums behinderte Kind.

Ernährungsberatung

Ansprechpartnerin für alle Fragen zu Ernährung/ Ernährungsberatung.

Stillberatung und Trage-Info

Tipps und Informationen bei Stillfragen und zu Tragetechniken.



Kinderprogramm

Kindergruppen

Babygruppe 0 - 1 jährige

jeden Montag 14.00 – 15.30 Uhr

Kindergruppe 1 - 2 jährige

jeden Montag 16.00 – 17.30 Uhr

Kinderbetreuung

Montag, Mittwoch & Donnerstag, 09.30 - 12.00 Uhr
Dienstag & Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr

Igelchen-Gruppe 2 - 4 jährige

Freitag, 09.00 - 12.00 Uhr

Fabel® - Gruppe (3 - 12 Monate)

Ab Montag, 27.02. - 14.05. (10 mal) 09.30 – 10.45 Uhr
(nicht am 02. und 09.04.)

Kinderveranstaltungen

Kinderdisco Mittwoch, 18.01., 15.02., 21.03. und 18.04., 16.00 -16.30 Uhr

Haare schneiden für Kinder

Mittwoch, 25.01., 29.02., 28.03. und 25.04., 15.00 - 18.00 Uhr

Kasperltheater

Donnerstag, 26.01., 16.02., 01.03. und 19.04. um 16.00 Uhr

Pizza backen im „Sinans“ für Kinder ab 4 Jahren

Samstag, 11.02., 11.30 -14.00 Uhr

Kochen für Kids ab 4 Jahren

Dienstag, 14.02., 15.30 - 17.00

Faschingsfeier ab 2 Jahren

Samstag, 18.02., 15.00 - 17.00 Uhr

Musikalische Rasselbande für 1,5 - 3 Jahre

Mittwoch, (6 mal), 07.03. -25.04. (nicht in den Osterferien) 10.00-10.45 Uhr

Schnitzeljagd – Kinder ab 4 Jahren entdecken ihren Stadtteil

Sendling Samstag, 10.03., 15.00 - 17.00 Uhr

Ostereier bemalen

Donnerstag, 29.03. 15.30 - 16.30 Uhr

Reise in Märchenland für Kinder ab 3,5 Jahren

Dienstag, 17.04., 15.15 - 16.00 Uhr

Veranstaltungen

Veranstaltungen kunterbunt

Kinderfreier MüZe-Treff

Freitag, 20.01., 10.02., 02.03. und 13.04. ab 20.00 Uhr

Leckeres Menü Dienstag, 31.01. ab 19.00 Uhr

Flohmarkt Mittwoch, 01.02. und 14.03., 15.00 - 17.00 Uhr

Osterfotos Donnerstag, 15.03., 14.00 - 17.30 Uhr

Weiberkram-Flohmarkt Freitag, 16.03., 20.00 - 22.00 Uhr

Samstags-Flohmarkt Samstag, 05.05., 10.00 - 13.00 Uhr

Wissenswertes & Gesundheit

Tagesmüttertreff

Dienstag, 9.30 - 11.30 Uhr.
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

Ernährungsberatung

Montag, 16.01., 13.02., 19.03. und 23.04.
09.30 - 11.30 Uhr

Babymassage-Kurs

Montag, (3 mal) 30.01. – 13.02., 11.15 -12.30 Uhr

Offenes Coaching

Donnerstag, 09.02., 08.03. und 26.04., 15.30 -17.00 Uhr

Rechtsberatung

Dienstag, 14.02., 13.03. und 24.04., 10.00 - 12.15 Uhr

Infos zur Kindertagesbetreuung

Dienstag, 28.02., 10.00 - 12.00 Uhr

Homöopathische Notfallapotheke

Dienstag, 28.02., 19.30 - 21.00 Uhr

Scheidung und Vermögensauseinandersetzung

Dienstag, 06.03., 19.30 - 21.00 Uhr

Erste Hilfe bei Kindern

Montag, 12.03., 19.30 - 22.00 Uhr

Wie Erziehung leichter wird!

Samstag, 21.04., 10.00 - 13.00 Uhr

Flohmarkt Ostern



Babymassage

Familienrecht



Erste Hilfe