

**Landeshauptstadt München
Referat für Gesundheit und Umwelt
Frühkindliche Gesundheitsförderung**

Bayerstr. 28a, 80335 München, ☎ 089 / 233 - 47 911
Telefonische Beratung und Terminabsprache
Mo - Fr 9:00 - 11:00 Uhr,
Gvo1.rgu.@muenchen.de

Hausbesuche der Kinderkrankenschwester

Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bis 3 Jahre erhalten eine kostenlose, individuelle Beratung für Mütter nach der Geburt zu allen Fragen rund ums Baby:

- Beratung zum Stillen und Ernährung
- Pflege und Förderung des Kindes
- Informationen zu Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen, zu Unfallverhütung im Wohnbereich und zu Einrichtungen für Familien mit Kindern im Stadtteil und kostenfreien Regelangeboten
- Kostenlose Hausbesuche bei der Familie nach Terminabsprache

Informationszentrum Gesundheit

Still- und Hebammenadressen unter ☎ 089 / 233 - 47 522
Informationen zum Stillen und Stillberatung unter www.muenchen.de
(Suchwort: „Stillen“)

„frauen beraten e.V. münchen“

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Lindenschmitstr. 37, 81371 München, (S7/U6 Harras)
☎ 089/747235-0, Mo - Mi 8:30 - 12:00 Uhr und
13:00 - 17:00 Uhr, Do 13:00 - 18:00 Uhr, Fr. 8:30 - 13:00 Uhr
muenchen-sendling@frauen-beraten.de
www.frauen-beraten.de

**Beratung – Information – Unterstützung für Frauen, Männer,
Paare und Familien**

- während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Informationen zu gesetzlichen Ansprüchen und finanziellen Hilfen
- Schwangerschaftskonfliktberatung §219 StGB
- Nach Schwangerschaftsabbruch
- Bei Fragen zu Familienplanung, Verhütung und Sexualität
- Bei Fragen zu Schwangerschaft und Behinderung
- Psychosoziale Beratung vor, während und nach pränataler Diagnostik
- Mutter-Kind-Gruppe

Das Angebot ist vertraulich, anonym (auf Wunsch), ergebnisoffen, kostenlos, unabhängig von Konfession und Nationalität. Die Beratung ist in kroatisch, portugiesisch, englisch oder mit Dolmetscher möglich. Die Einrichtung ist behindertengerecht.

**Münchner Sprechstunde für Schreibabys
Kinderzentrum München**

Heiglhofstr. 63, 81377 München
☎ 089 / 71 009 - 330 (Mo - Fr 8:30 - 17:00 Uhr)
info@kinderzentrum-muenchen.de

Beratung, Diagnostik und Hilfen

Hebammen für Sendling und Thalkirchen:

Bayer Helga

☎ 089 / 71 79 02 Telefonzeiten: täglich 8:00 - 9:00 Uhr,
bhsmf@bayern-mail.de
Betreuung von Mutter und Kind im Wochenbett

Diefenbacher Pia

☎ 089 / 74 29 87 77
Betreuung von Mutter und Kind im Wochenbett

Enhuber Erna

☎ 08171 / 16 211, Enhuber@t-online.de, www.erna-enhuder.de

- Geburtsvorbereitung
- Rückbildung (Tanzberger Konzept)
- Frauenkurse,
- Atem- und Beckenbodentherapie, Rückenschule

Greif Sieglinde

☎ 0173 / 39 59 573, Sieglinde-greif@t-online.de
• persönliche Beratung und Schwangerenvorsorge
• Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden
• Betreuung von Mutter und Kind im Wochenbett
• Hilfe beim Stillen
• Fußreflexzonenmassage, Bachblütenberatung

Groitl Pia

☎ 0172 / 38 06 705, info@hebamme-pia-groitl.de,
www.hebamme-pia-groitl.de

- Schwangerenvorsorge
- Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Betreuung von Mutter und Kind im Wochenbett
- Hausgeburtshilfe
- Akupunktur, Babymassage



Mayr Claudia

☎ 089 / 97 60 67 71 und 089 / 45 29 11 892, Claudi.mayr@web.de

- Schwangerenvorsorge
 - Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden
 - Betreuung von Mutter und Kind im Wochenbett
 - Akupunktur, Babymassage
- Beratung auch in englischer Sprache!

Renken Julia

☎ 089 / 51 26 20 73, julia.renken@gmx.net,
www.hebammenpraxis-rundum.net

- Geburtsvorbereitung
- Betreuung von Mutter und Kind im Wochenbett
- Rückbildungsgymnastik
- Akupunktur, Stilltreff

Spirou Anastasia

☎ 089 / 74 31 66 65 ☎ 0171 / 57 34 011

- Schwangerenberatung
 - Betreuung von Mutter und Kind im Wochenbett
 - Babymassage
- Beratung auch in griechischer Sprache!

Trögl Ayse

☎ 089 / 78 84 09 ☎ 0171 / 52 44 277

- Schwangerenberatung
 - Betreuung von Mutter und Kind im Wochenbett
- Beratung auch in türkischer Sprache!

Geburtshaus München e.V.

Nymphenburgerstr. 147a, 80636 München
☎ 089 / 16 41 84,
info@geburtshaus-muenchen.de,
www.geburtshaus-muenchen.de

- Schwangerenbetreuung und -beratung
- Geburtsvorbereitung
- Vorsorge und Geburtshilfe
- Betreuung von Mutter und Kind im Wochenbett
- Yoga für Schwangere und Mütter
- Rückbildungsgymnastik
- Stilltreff, Babymassage

AFS – Arbeitsgemeinschaft freier Stillgruppen

Sabine Mammitzsch ☎ 089 / 74 31 62 50
sabine.mam@gmx.de,
www.afs-stillen.de

- Stillberatung und Stillgruppen
- Kurs- und Seminarangebote

**Praxis rund ums Kinder kriegen:
Praxis Kidler 19**

Kidlerstr. 19, 81371 München, ☎ 089 / 74 79 07 93
Mo 18:00 - 19:30 Uhr, Di 8:30 - 11:00 Uhr, Do 14:30 - 16:30 Uhr
info@kidler19.de,
www.kidler19.de

- **Angebote „Rund um die Geburt“**
Geburtsvorbereitung fürs 1./2. Kind, Yoga für Schwangere, Säuglingspflege, Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung, Beckenbodenkurs,
- **Beratungen und Behandlungen**
Hebammensprechstunde, Fußreflexzonenmassage, Physiotherapie, Klassische Homöopathie, unruhige Babys mit Schlaf- und Verdauungsproblemen, Schreibabys, Gespräche nach schweren Geburten, Kaiserschnitt, Geburtsängsten, Lebenskrisen
- **Angebote für Eltern mit Babys**
Baby- und Kindermassage, Tragetuchkurs, Ernährungskurs, Tanz für Mütter und Babys, PEKiP-Kurse,

Internationales Mütterforum München e.V.

Plinganserstr. 26, 81369 München (S7/U6 Harras)
☎ 089/ 76 75 34 94,
Mo - Fr 9:00-11:30 Uhr, Mo - Do 15:30-17:30 Uhr
Heinz.Herud@freenet.de

- Offenes Cafe mit kostenloser Kinderbetreuung
- Wechselnde Angebote für Eltern mit Kindern

**Die kleinen Raben e.V.
„Eltern helfen Eltern“**

☎ 089 / 67 98 91 51 und 089 / 74 31 62 50
miriam@diekleinenrabern.org,
sabine@diekleinenrabern.org,
www.diekleinenrabern.org

Angebote für Eltern

- Still- und Tragetuchberatung (AFS-Beraterinnen)
- Unterstützung für Eltern mit Kindern
- Regelmäßige Treffen und Familienbrunch im Mütterzentrum Sendling e.V.