Familienstadtplan

Sendling



Tipps & Adressen rund um das Leben mit Kindern in Sendling

Vorwort

Wohin mit kleinen Kindern in Sendling?

Hier ist er wieder, der Familien-Stadtplan Sendling in der zweiten Ausgabe!

Als vor sieben Jahren die erste Ausgabe erschien, war die Idee, Familien mit Tipps rund um das Thema "Leben mit Kindern in Sendling" zu unterstützen. Daran hat sich nichts geändert. Neu ist, dass diesmal nicht nur die Mitglieder der Öffentlichkeitsarbeitsgruppe, sondern fast alle Besucher/innen des Mütterzentrums Sendling ihre Erfahrungen, Lieblingsplätze und Geheimtipps verraten haben. Diese haben wir gesammelt, in Form gebracht und mit wichtigen Adressen ergänzt – das Ergebnis liegt vor Euch.

Den "Mittelpunkt" des Familien-Stadtplans Sendling bildet der doppelseitige Umgebungsplan, auf dem alle wichtigen Orte eingezeichnet sind. Rundherum informieren wir Euch über die Sendlinger Spielplätze, über familienfreundliche Restaurants und Geschäfte, geben Ausflugstipps, listen die Adressen von Kinderärzten, Krippen/Kindergärten, Sportvereinen auf und vieles mehr.

Wir haben vor allem Angebote für Familien mit Kindern bis etwa 6 Jahren aufgeführt; aber auch für Familien mit älteren Kindern sind sicher einige wertvolle Ideen zu finden.

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Blättern, Lesen und Ausprobieren!

Euer Mütterzentrum Sendling



Mütterzentrum Sendling e.V.

Ein Treffpunkt für Mütter, Väter und Kinder aus dem Stadtteil und Umgebung

Mütterzentrum Sendling e.V. 1

Brudermühlstr. 42 81371 München Tel. 089 / 77 77 44 Fax 089 / 74 79 22 60 e-mail: info@muetterzentrum-sendling.de

www.muetterzentrum-sendling.de

Öffnungszeiten des Cafes:

Montag - Donnerstag 09.30 - 12.00 Uhr Dienstag – Donnerstag 15.00 – 17.30 Uhr

MÜTTERZENTRUM SENDLING e.V.

Das Mütterzentrum Sendling bietet den Raum in Ruhe einen Kaffee zu trinken, in Büchern oder in der Zeitung zu schmökern, sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und ein soziales Netz aufzubauen. Das offene Cafe ist dabei unser "Herzstück". Mütter, Väter und Großeltern verschiedener Nationalitäten können diese Angebote spontan nutzen und ihre Kinder währenddessen kostenfrei im Kinderzimmer betreuen lassen.

Außerdem bietet das Mütterzentrum ein wechselndes Programm mit Kursen, offenen Mutter-Kind-Gruppen, fester Kindergruppe, Beratungen rund um die Familie, Vorträgen und Veranstaltungen an. Das Programm erscheint 3-mal jährlich und ist im Mütterzentrum sowie an verschiedenen Stellen im Stadtteil erhältlich.

Das Mütterzentrum lebt von der aktiven und engagierten Mitarbeit von Müttern und Vätern. Die Eltern haben die Möglichkeit sich in folgenden Bereichen einzubringen: im Cafedienst, in der Kinderbetreuung. in der Öffentlichkeitsarbeitsgruppe, als Gruppen- oder Kursleitung. Daher sind persönliches Wissen, Fähigkeiten und Erfahrungen der MitarbeiterInnen mitbestimmend für das laufende Angebot. Neugierig? Dann schaut doch einfach mal vorbei!

Stadtbibliothek Sendling

Die Stadtbibliothek Sendling bietet für Familien mit Kindern ein attraktives Angebot:

Rund um die Bauernhofecke stehen 2000 Bilderbücher zum Anschauen für die Allerkleinsten bereit. Ebenso gibt es jede Menge Lesestoff für Leseanfänger und Bücher mit Geschichten und vielen Infos für alle Altersstufen. Im Bereich 'Fit for School' finden Schüler Lernhilfen in Buchform sowie als CD-Rom und DVD. Eltern stehen Ratgeber zum Thema Erziehung im Regal 'Eltern & Kind' zur Verfügung. Und zum Entspannen gibt es für Mütter und Väter Romane und Zeitschriften. Außerdem besteht die Möglichkeit, an unseren zwei PCs ins Internet zu gehen oder sich bei einer Tasse Kaffee mit Lektüre zu versorgen.

Stadtbibliothek Sendling (2)

Albert-Roßhaupter-Str. 8 81369 München Tel.: 089 / 74 63 51-0

www.muenchner-stadtbibliothek.de stb.sendling.kult@muenchen.de

Bibliotheksausweise für Kinder kostenlos, Erwachsene im Jahr 18.00 EUR



Dschungelpalast

Im Dschungelpalast lautet das Motto: "Zuschauen, mitmachen, selbermachen!"

Kontakt:

Dschungelpalast - Feierwerk e.V. (3)

Hansastr. 41 81373 München Tel. 089 / 72 48 82 40

Programm unter:

www.dschungelpalast.de dschungelpalast@feierwerk.de

Öffnungszeiten:

Mi-Sa 15:00 -18:00, So 10:00-14:30 Uhr



Für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren sowie Eltern mit Kindern ab 3 Jahren gibt es Kurse, Workshops, im Kinderatelier und den Kunstwerkstätten viele Bastel- und Werkangebote. Geburtstag kann man hier nicht nur in den bunten Partyräumen, sondern auch in der Holzwerkstatt, in den Kunstwerkstätten oder im Radiostudio von Radio Feierwerk (92,4 MHz) feiern. Beim "Early Sunday Morning" ab 10 Uhr wird von Oktober bis April für die Kinder Kino (1,50 Euro) und ein Bastelprogramm zu wechselnden Themen angeboten (ab 3 J.). Die Eltern frühstücken derweil im Café und genießen Livemusik.



Fabi Thalkirchen-Sendling

Bildungseinrichtung für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0 – 6 Jahren

Fabi 4

Zweigstelle Thalkirchen-Sendling

Brudermühlstr. 10 81371 München Tel. 089 / 74 60 15 0 thalkirchen@fabi-muenchen.de

In unseren Kursen stärken wir die Erziehungskompetenz von Eltern und unterstützen sie dabei, eine Familie zu sein, in der alle gerne leben. Gleichzeitig ermöglichen wir Kindern eine entwicklungsgemäße Förderung durch vielseitige Angebote im musischen, kreativen und motorischen Bereich, Unser Kursprogramm erscheint halbjährlich.

Praxis Kidler 19

Praxis Kidler 19 – die Praxis rund ums Kinderkriegen

Seit 25 Jahren bieten wir in familiärer Atmosphäre Unterstützung in dieser besonderen Zeit Ihres Lebens - vor und nach der Geburt.

Geburtsvorbereitung, Partnerwochenenden, Yoga für Schwangere und Säuglingspflege stimmen Sie auf das Ereignis Geburt ein. Danach unterstützen wir Sie und Ihr Baby mit Kursen zur Rückbildung, Pekip und Babymassage.

Wir bieten Hebammensprechstunden und Einzelbehandlungen: Bei Kinderwunsch. Geburtsängsten, Schwangerschaftsbeschwerden und zur Geburtseinstimmung; wir beraten und behandeln auch, wenn ihr Baby sehr unruhig ist oder ein älteres Geschwisterkind besondere Zuwendung braucht.

Kontakt:

Praxis Kidler 19 6 Kidlerstr. 19 81371 München Tel. 089 / 74 79 07 93 www.kidler19.de





Die Praxis rund ums Kinder kriegen

Internationales Mütterforum

Internationales Mütterforum München e.V.

Offenes Cafe mit kostenloser Kinderbetreuung; Offene Eltern-Kind-Gruppen (Singen, Spielen: Deutsch, Englisch, Französisch, 0 - 3 Jahre); Stundenweise Kinderbetreuung für Kinder ab 1 Jahr - ohne Anwesenheit der Eltern; Afrikanischer Familientreff; Internationale Küche mit Kinderbetreuung; Englisch für Frauen; Ernährungsberatung. Veranstaltungen, Feste: Fasching für Kinder, Kochen, Backen, Basteln für Kinder + Eltern; Jahreszeitliches Basteln; Kasperletheater; Erntedank-, Laternen-, Nikolausfest; Vorträge. Feuerwehr-, Kinderund Jugendfarmbesuch; Familienausflüge. Vorkindergartengruppe für Kinder bis 3 Jahre - ohne Anwesenheit der Eltern; Englisch für 4- bis 6-Jährige; Englisch für Grundschulkinder; Kindertheatergruppe; Crash-Kurs (zeitweise Nachhilfe für Grundschüler); Mittagsbetreuung von Grundschü-

Kontakt:

Internationales Mütterforum (1)



München e.V. Plinganserstraße 26 81369 München

Tel.: 089 / 76 75 34 94

E-Mail: Heinz.Herud@freenet.de Mo – Do 09:00 – 11:30, 15:30 – 17:30 Uhr

Fr 09:00 - 11:30 Uhr

Öffentliche Verkehrsmittel: S7 / U6 Harras,

Bus: 54/134 Harras

Bus: 53/132 Margaretenplatz



Kindertreff im SBZ

Spiel- und Bildungszentrum Sendling

Der Kindertreff im Spiel- und 7 **Bildungszentrum Sendling**

81371 München Tel.: 089 / 74 79 32 07 sbz.sendling@kjr-m.de www.sbz-sendling.de

Zielgruppe:

Danklstr. 34

6 – 12 jährige Kinder aus dem Stadtteil

Monatsprogramme liegen in der Einrichtung aus. Feiern von Kindergeburtstagen am Wochenende sind möglich.

Hausaufgabenbetreuung ab der 5. Klasse.

- 1. Offener Treff: Ball- und Bewegungsspiele, Kreisspiele, Brettspiele, Tanzen, Turnen, Kissenraum mit Kletterhaus und Rutsche, Rollenspiele, Lernen und Spielen am PC
- 2. Strukturierte Gruppenangebote: Malen, Basteln, Kochen und Backen, Bücher lesen und vorlesen, Gruppenspiele, Turniere, Kinderkino & Kinderversammlungen
- 3. Ausflüge und Ferienprogramme

Spielplatz-Pictogramme

Hier findet ihr die Zeichenerklärung für das Bewertungsystem



Alle nachfolgend aufgeführten Spielplätze wurden von den Besucherinnen und Besuchern des Mütterzentrums Sendling bewertet.

Westpark-Spielplatz
Spielzone Ost







Fliegerspielplatz 2

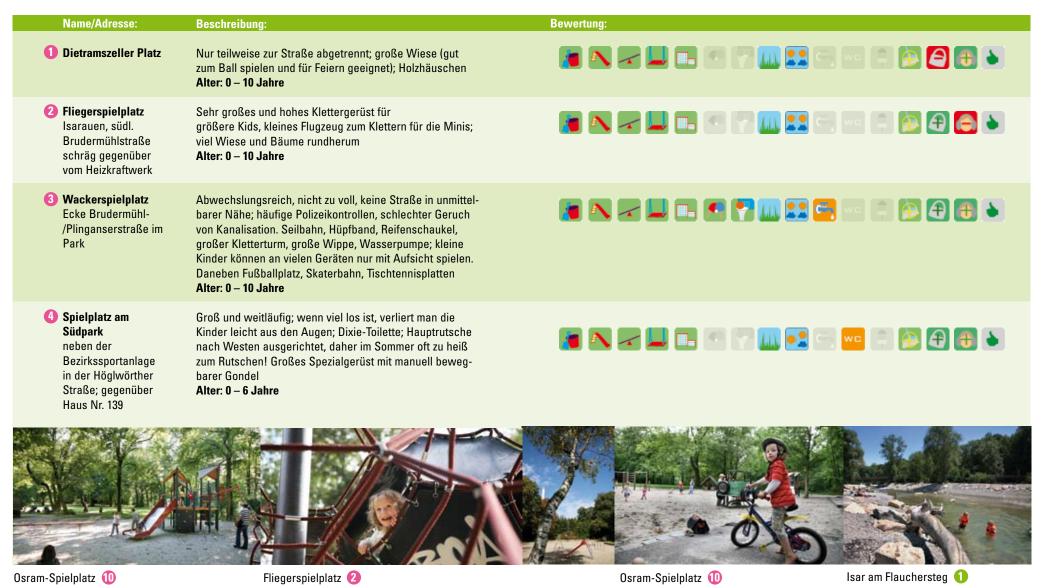


Osram-Spielplatz 🕕





Isar am Flauchersteg 1



Name/Adresse:	Beschreibung:	Bewertung:
5 Valleyspielplatz zwischen Valleystraße und Wackersberger- straße	Großes Areal mit drei Spielplätzen, einem Bolzplatz und kleinem Park mit Brunnen und Basketballkorb: a) ein Spielplatz befindet sich am Ende der Danklstraße, ist asphaltiert, hat zwei Tischtennisplatten, eine Kletterwand und ein in den Boden eingelassenes Trampolin; b) der zweite Spielplatz ist komplett eingezäunt: hier gibt es zwei Klettertürme (einer mit Rutsche), zwei Wippen, viel Sand, etwas Wiese und Bäume. c) Spielplatz Nr. 3 verfügt über zwei Klettertürme (einer mit langer Rutsche), Schaukeln und Torwand; er ist fast komplett umzäunt; dahinter befindet sich ein Bolzplatz mit zwei Toren; zwischen Spiel- und Bolzplatz gibt es einen kleinen Hügel, der im Winter für ganz kleine Kinder gut zum Rodeln ist, gegenüber dem Spielplatz befindet sich in der Valleystraße das (Eis-)Cafe Viva (Eis/Kaffee holen, Toilette) Alter: 3 – 10 Jahre	
6 Eichendorffspielplatz Eichendorffplatz	Keine freilaufenden Hunde; dichte Hecke fast ringsherum, ungesicherter Zugang zur Straße; alle Spielgeräte auch für kleine Kinder geeignet; überall Sand; Kastanienbäume; Bäcker in der Nähe; Schaukeltiere Alter: 0 – 10 Jahre	
7 Zirlerplatz (zwischen Ellmauer - und Zirler Straße)	Alter: 0 – 6 Jahre	
8 Neuhofener Park (Alois-Johannes- Lippl-Weg/östliche Plinganserstraße)	Zwar ist ein kleiner Zaun dazwischen, aber die Plinganserstraße liegt ziemlich nah; man muss wegen der Hunde aufpassen. Alter: 3 – 6 Jahre	

Name/Adresse:	Beschreibung:	Bewertung:
Spielplatz Roecklplatz	Viele Bänke und zwei große Tische; der Spielplatz ist komplett eingezäunt und hat ein schönes Spiel- und Klettergerüst für kleine Kinder, für größere Kinder ist hier nicht viel geboten, direkt gegenüber ist eine sehr gute Eisdiele mit Straßencafe Alter: 0 – 6 Jahre	
10 Osram-Spielplatz Hellabrunnerstraße 81543 München	Keine Straße in unmittelbarer Nähe, große Wiese, viele Bäume, viele Bänke zum Sitzen, manchmal etwas laut wegen Nähe zum Mittleren Ring. Kletterwand, Balancierbal- ken, großer Spiel-Jeep. Kiosk in der Nähe. Etwas entfernt Tischtennisplatten, Boulebahnen, Eisstockschießen Alter: 0 – 10 Jahre	
1 Paumannstraße gegenüber Haus Nr. 26	Eher Anwohnerspielplatz für Kleinkinder, Hundeverbotsschild; 2 Wipptiere, 2 Holzspielhäuschen; laut wegen nahem Bahngleis Alter: 0 – 3 Jahre	
Martin-Behaim-Str. 1 Welserstraße	Nah zum Westpark, eher Anwohnerspielplatz; Bolzplatz; seitlich eingezäunt - nur zu einer Seite offen, so gute Beaufsichtigung möglich; Bahn fährt nebenan Alter: 0 – 10 Jahre	
Jachenauerstraße gegenüber von Haus Nr. 2	Schaukel steht im Sandspielplatz, Bank im rechten Winkel zum Sandplatz; neben S-Bahn, Fußballplatz Alter: 0 – 10 Jahre	
Adunistraße Bauernbräuweg Nr. 14	Spielplatz teilweise eingezäunt; keine Tore; neben S-Bahn Fußballtore, Drehteller, Balancierstange Alter: 0 – 10 Jahre	
(5) Marbachstraße gegenüber Nr. 9	Schiff mit Hängebrücke Alter: 0 – 6 Jahre	

Name/Adresse:	Beschreibung:	Bewertung:
Bodenehrstraße	Spielhaus, Autoreifen-Schaukel Alter: 0 – 6 Jahre	

Biergarten-Spielplätze

Name/Adresse:	Beschreibung:	Bewertung:
Alter Wirt Fraunbergstraße 8 81379 München	Spielplatz komplett eingezäunt; Eltern können direkt vom Biergarten aus ihre Kinder beaufsichtigen; leider kein Schatten, aber Sonnenschirm am Sandkasten vorhanden Alter: 0 – 6 Jahre	
Gaststätte Naturfreunde Zentralländstraße 16 81379 München	eingezäunt; keine freilaufenden Hunde; große Wiese zum Herumtollen oder auch Liegewiese; entspannend für Eltern, da man direkt am Spielplatz sitzen kann. Eignet sich zum Feiern von Kindergeburtstagen. Alter: 0 – 10 Jahre	
Biergarten Münchner Haupt/Schießstätte Zielstattstraße 6 81379 München	Lokomotive aus Holz; Wipptiere, Drehscheiben- Karussell; Wickelraum; überdachter und eingezäunter Kleinkinderspielbereich mit Bobby-Cars, Spielhaus und kleiner Rutsche Alter: 0 – 10 Jahre	
Biergarten "Zum Flaucher" Isarauen 8 81379 München	Sehr schön im Grünen, keine Straße in unmittelbarer Nähe, Anfahrt nur mit Fahrrad oder zu Fuß; Spielhaus, neben dem Biergarten große Spiel- und Picknickwiese Alter: 0 – 10 Jahre	

Der Westpark

Der Westpark wurde 1983 für die Gartenbauausstellung IGA fertig gestellt. Heute ist er ein Paradies für Familien, Erholungssuchende und Freizeitsportler: auf einer Fläche von 720000 qm finden sich Biergärten, Cafés, zahlreiche Spielplätze, Wanderwege sowie ein großer See und mehrere Teiche. Im Ostteil des Parks liegt der Mollsee mit Seebühne und Theatron. Im Sommer gibt es ein reichhaltiges Kulturangebot, das Konzerte, Theateraufführungen, Freiluftkino und zahlreiche andere Veranstaltungen umfasst. Das "Sardenhaus" kann über das Kulturreferat München zur Veranstaltung von Kunstausstellungen angemietet werden. Im Westteil des Parks beeindruckt das Ostasien Ensemble mit Chinesischem - & Japan-Garten, Thai-Skala sowie Nepalesischer Pagode. West- und Ostteil sind durch eine Fußgänger- und Fahrradüberführung über die Trasse des Mittleren Rings verbunden.

Die folgenden vier Spielplätze wurden von unseren Besucherinnen und Besuchern bewertet und gehören zu den größten Spielplätzen mit dem attraktivsten Angebot für Kinder im Grundschulalter. Es gibt jedoch noch weitere Spielplätze & Angebote, die hier nicht aufgeführt sind.

Name/Adresse: **Bewertung:** Beschreibung: 🔛 🚝 🚾 📮 🕼 街 🖜 M Am Jackl Drei sehr lange Rutschen einen Hügel hinunter, Züge, Wipp-Im Westteil, tiere, Kettenzug, Pumpe und Wasserteich. Umzäunter Spiel-Anfahrt über bereich für die Kleinen. Biergarten in der Nähe. Preßburger Straße Alter: 0 - 10 Jahre W Spielzone Ost Großer, weitläufiger Spielplatz mit Wassergraben, am Wasserspielplatz Wochenende teilweise sehr voll. Im Sommer: Toilette und Anfahrt über Kiosk, Badebekleidung und Handtuch nicht vergessen! Heiterwangerstraße/ Kletterwände und -hügel, Riesen-Tunnelrutsche mit großen Rattenbergerstraße Stufen abgesichert (kleinere Kinder können nicht raufklettern), Labyrinth aus Büschen, Hexenwippe, Wipptiere, Hängebrücke, Balancierbalken, Dreh-Klettergestänge, Karussell Alter: 3 - 10 Jahre M Am Regenbogen Zweigeteilter Spielplatz für Kleinkinder und Kindergartenkin-Nah an der Brücke der: Der Bereich mit Schiff, Sand, Karussell, kleinem Brunüber die Garmischer nen und Rutschen ist für große und kleine Kinder geeignet. Straße Ein Bereich für kleine Kinder ist umzäunt. Alter: 0 - 6 Jahre Westpark Südrand Kleiner, umzäunter Spielplatz am Rande des Westparks. Im Westteil, Durch die lange, schmale Form wirkt er ungemütlich und ist Anfahrt über für einen längeren Aufenthalt nicht interessant. Preßburger Straße Alter: 0 - 10 Jahre

Neben den zahlreichen Spielplätzen gibt es in und um Sendling auch einige wunderbare Plätze im Grünen.

Der Flaucher und die Isar

Der Flaucher ist der Abschnitt der Isar zwischen dem Flauchersteg im Süden und der Brudermühlbrücke des Mittleren Rings im Norden mit ausgedehnten Grünanlagen beiderseits der Isar-Auen. Hier kann man spazieren gehen, Fahrrad fahren, an den Kiesstränden spielen, in der Isar baden, picknicken oder grillen, Schwäne füttern und vieles mehr. Wenn man den Flaucher von der Tierpark-Seite aus betritt, findet man zum Beispiel direkt rechts neben dem Flauchersteg extra angelegte Wasser-



Kontakt:

1 Flauchersteg

Anfahrt über die Tierparkbrücke, Parkplatz Tierpark Öffentliche Verkehrsmittel: U-Bahn Linie U3 Haltestelle Tierpark



becken - für Kinder ein toller Natur-Abenteuerspielplatz. Am besten zieht man hier aber Badeschuhe an, weil bei den im Sommer zahlreichen Grillfesten leider oft Scherben liegen bleiben. An beiden Enden des Flaucherstegs befindet sich ein Kiosk.

Neuhofer Park

Der Neuhofer Park ist von der Plinganserstraße, der Brudermühlstraße und der Thalkirchnerstraße zugänglich. Der Park ist vor allem im Winter interessant, denn hier gibt es einen Schlittenberg mit einem leichteren Hügel für jüngere und einer steilen Abfahrt für ältere Kinder - ideal also auch für Familien mit unterschiedlich alten Kindern. Die genaue Adresse lautet Alois-Johannes-Lippl-Weg.

Kontakt:

2 Neuhofer Park

Alois-Johannes-Lippl-Weg Öffentliche Verkehrsmittel: S7 Mittersendling, Bus: 54/134 Harras Bus: 53/132 Margaretenplatz

Hinterbrühler See

Von Sendling aus ist es zum kleinen Hinterbrühler See ein schöner Spaziergang. Auf schattigen Wegen wandert man oft am Wasser entlang. Unterwegs kann man im Sommer an der Flosslände die Ausflugsflosse bestaunen oder an einer Stromschnelle des Isarkanals Wellenreitern zusehen. Am Hinterbrühler See selber gibt es einen netten kleinen Biergarten, ein Inselchen, auf das man über eine Brücke kommt, man kann Ruderund Tretboote leihen, Schwäne und Enten füttern oder am Seeufer spielen. Für eine Einkehr bietet sich auch der Gasthof Hinterbrühl



am See mit Biergarten und kleinem Spielplatz an, der oberhalb des Sees liegt.

Kontakt:

Hinterbrühler See

Anfahrt:

Zentralländstraße / Ecke Conwentzstraße Öffentliche Verkehrsmittel:

U-Bahn Linie U3 Haltestelle Thalkirchen, von dort aus Weiterfahrt mit dem Bus 135 (Richtung Solln) bis zur Haltestelle Hinterbrühl.



Stemmerwiese



Kontakt:

4 Stemmerwiese

Jägerwirtstraße hinter dem Stemmerhof Öffentliche Verkehrsmittel: Bus 132 / 53 Margaretenplatz

Hier handelt es sich um eine große eingezäunte Wiese mit Obstbäumen an der Jägerwirtstraße hinter dem Stemmerhof. Deshalb ist sie für die Sendlinger auch die "Stemmerwiese". Ein idealer Platz zum Spielen, Toben und Picknicken. Hier herrscht Hundeverbot.

Spielplätze & Plätze im Grünen



Osram-Spielplatz





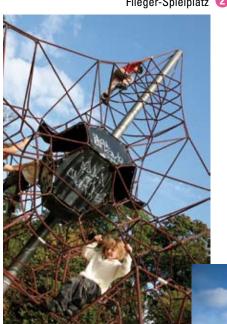
Biergarten mit Spielplatz 🚱 am Flaucher



Westpark-Spielplatz SpielzoneWest am Jackl Wi



Flieger-Spielplatz 2

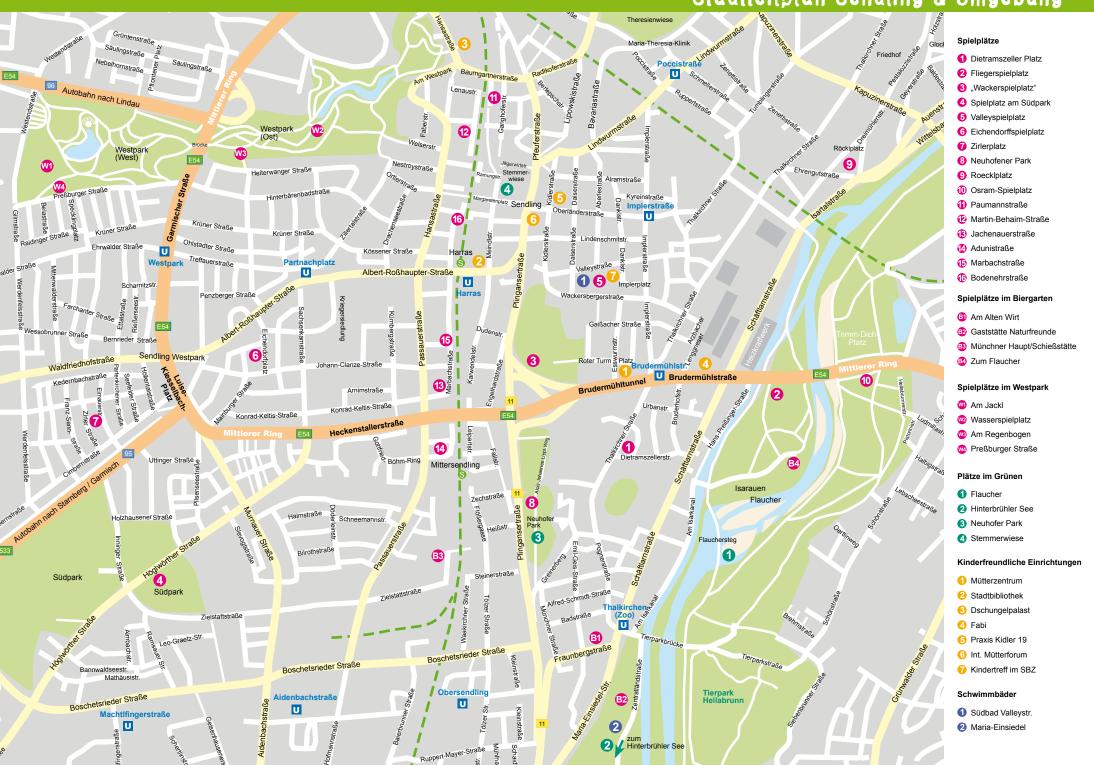


Spielplatz Roecklplatz (9)





Stadtteilplan Sendling & Umgebung



Nachfolgend handelt es sich um Empfehlungen der Besucher/innen des Mütterzentrums Sendling, die gebeten wurden uns besonders kinderfreundliche Adressen aus allen Bereichen zu nennen. Ihr findet hier demnach keine vollständige Liste und die Auswahl stellt auch nicht die Meinung der Redaktion dar.

Friseure

Name:	Beschreibung:	Kontakt:
Petra Blohmann	Günstig und gut, nimmt sich viel Zeit und am Schluss bekommt jedes Kind ein kleines Geschenk	Mütterzentrum Sendling e.V. Brudermühlstraße 42 81371 München Tel. 089 / 77 77 44 Fax 089 / 74 79 22 60
Friseur Hila	Gute und günstige Kinderhaarschnitte	Thalkirchnerstraße 204 81371 München Tel. 089 / 72 40 62 71
La Fabrice	Relativ günstig; während Mama schön gemacht wird können größere Kinder auf den Spielplatz gegenüber gehen (eingezäunt); nebenan ist eine gute Eisdiele	Ehrengutstraße 25 80469 München Tel. 089 / 76 46 67

Windelservice, Cafe & Biomarkt im Stemmerhof

Gaststätten, Cafes, Biergärten

Name:	Beschreibung:	Kontakt:
Cafe im Mütterzentrum Sendling	Günstiges Frühstück; feiner selbstge- backener Kuchen; sehr nette Stimmung; kostenfreie Betreuung der Kinder im Spielzimmer	Brudermühlstraße 42 81371 München Tel. 089 / 77 77 44
Alter Wirt	Günstige Kindermenüs von 15.00 bis 20.00 Uhr; Kinderstühle, Wickelraum, sehr freundliches Personal; großer eingezäun- ter Spielplatz, spezielle Themenabende (Nudelbuffet, Burger, Schnitzel-Tag)	Fraunbergstraße 8 81379 München Tel. 089 / 74 21 99-0
Cafe Stemmerhof	Gemütliches Ambiente; günstig; Nudeln & Reis für Kinder gratis; gutes Frühstück und leckerer Kuchen; Parkmöglichkeiten hinter dem Cafe	Plinganserstraße 6 81369 München Tel. 089 / 74 65 43 99
Pizzeria Conca d'oro	Wenn zwei Erwachsene voll essen, sind zwei Kinder bis 6 Jahren kostenlos; ermä- ßigte Kinderportionen für größere Kinder	Waakirchner Straße 33 81379 München Tel. 089 / 72 37 724
Eis Bistro Viva	Leckeres Eis und guter Kaffee, nette Bedienung, viele Plätze draußen, Kinder dürfen (fast) alles, haben auch Bilder- und Malbücher, Spielplatz gegenüber	Danklstraße 32 81371 München
Eisdiele/Eiscafe Florenz	Sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis; im Winter wird die Eisdiele zu einem Lebkuchenladen	Implerstraße 88 81377 München 089 / 72 53 592

Cafe im Mütterzentrum Sendling

Alter Wirt

Gaststätten, Cafes, Biergärten

Name:	Beschreibung:	Kontakt:
Krambambuli	Sitzmöglichkeit draußen; Spielsachen im Cafe; stylisch und rustikal (2 Bereiche); kostenloses Kinderessen (1 Erw. + 2 Kinder); jeden Sonntag 10:00 - 14:00 Uhr kaltwarmes Brunchbuffet für 12,50 Euro, Kinder bis 6 Jahre umsonst, von 6 - 10 Jahre 6 Euro, Bus fährt direkt hin (53/54)	Waldfriedhofstraße 90 81377 München Tel. 089 / 714 40 26 www.krambambuli.info
Kyprios	Griechisch-zypriotische Taverne mit schattigem Biergarten; Kinderstühle	Emil-Geis-Str. 32 81379 München Tel. 089 / 723 66 73
Mangostin-Garden	Asiatisches Restaurant, Biergarten unter Kastanien mit kleinem Spielplatz; Spielecke im Restaurant; sonntags Familienbuffet; buntes asiatisches Buffet, viele Sachen für Kids, wie z.B. Minifrühlingsrollen, Nudelsuppe, Nachspeisen etc.; Ambiente eher edel, aber keiner stört sich an spielenden Kindern	Maria-Einsiedel- Straße 2 81379 München Tel. 089 / 723 20 31 Fax 089 / 723 98 47 www.mangostin.de U3 - Haltestelle Thalkirchen
Metronom (griechisch)	Sehr freundlich, Kinderstühle; Kindergerichte; Kinder werden dort verwöhnt (z.B. mit Eis); im Sommer kann man draußen sitzen	Bruderhofstraße 5 81371 München Tel. 089 / 89 05 97 41 Fax 089 / 89 05 97 42
METRONOM		

Gaststätte Metronom

Name:	Beschreibung:	Kontakt:
Münchner Haupt/ Schießstätte	Schöner Biergarten unter Kastanienbäumen, mit Spielplatz für große und kleine Kinder; eingezäunter überdachter Spielbereich für die ganz Kleinen; Bobbycars; Wickelraum	Zielstattstraße 6 81379 München Tel. 089 / 78 69 40 info@muenchnerhaupt.de
Naturfreundehaus	Schöner Biergarten mit Spielplatz (Schaukel, kleines Klettergerüst, Rutsche) und Spielwiese, moderate Preise, frisch zubereitetes Essen; feines Grillfleisch, selbstgebackener Kuchen;	Zentralländstr. 16 81379 München Tel. 089 / 723 12 45
Spektakel	Mix aus Dorfplatzrestaurant, Schwemme und Bar, Biergarten mit Kinderstühlen; Kindermenü; kleine Spielstelle in Sitznähe; manchmal Kinder-Aktionen	Pfeuferstraße 32 81373 München Tel. 089 / 767 58 359
Zum Flaucher	Restaurant und Biergarten; großer abwechslungsreicher, eingezäunter Spielplatz (vom Biergarten gut einseh- bar), schöne Anfahrt durchs Grüne, nur mit Fahrrad, keine Autostraße	Isarauen 8 81379 München Tel. 089 / 723 26 77 www.zum-flaucher.de
Thalkirchner	Wirtshaus, Bar und Biergarten; sonntags großes Frühstücksbuffet 7,77 EUR inkl. Saft; günstige Mittags- und Abendessen ab 5 EUR; Fischaquarium	Thalkirchner Str. 145 81371 München Tel. 089 / 72 34 878
Zum Flanc		

Biergarten Zum Flaucher

Gaststätte Thalkirchner

Geschäfte

Name:	Beschreibung:	Kontakt:
dm Drogerie-Markt	Gänge breit genug für Zwillingswagen, Kindereinkaufswagen	Plinganserstr. 33 81369 München Tel. 089 / 76 70 00 71
Der Kinderschuh (Schuhladen)	Spielgerüst mit Rutsche, Gummibärchen zum Abschied, kom- petente, nette Beratung; bei Abnahme mehrerer Paar Schuhe Rabatt möglich	Kochelseestr. 10 81371 München Tel. 089 / 72 43 485
Gemüsestand Costa	Sehr freundlicher Inhaber, schenkt oft etwas dazu	Tölzerstraße (am U-Bahn- Ausgang Obersendling)
Hollerbusch Natur pur - Bio-Markt Sendling	Sehr freundliche Beratung, herzliche Atmosphäre	Lindenschmitstr. 21 Eingang Daiserstraße 81371 München Tel. 089 / 77 64 74
Kinderschuhladen Sauseschritt	Gute Beratung; Spielecke	Waldfriedhofstraße 36 81377 München Tel. 089 / 71 00 07 10
Kugelapotheke	Schöner Spieltisch	Pfeuferstraße 33 81373 München Tel. 089 / 77 39 28
Naturkost im Isartal	Immer ein Häppchen für Kinder	Pullacher Platz 8 81371 München Tel. 089 / 724 15 95
Sendlinger Buchhandlung	Tolle Auswahl an Kinderbüchern, Spielecke	Daiserstrasse 2 81371 München Tel 089 / 76 69 51 Fax 089 / 96 19 54 35 www.sendlinger-buch- handlung.de

Name:	Beschreibung:	Kontakt:
Shoes 4 kids	Immer wieder Angebote	Boschetsriederstraße 79 81379 München Tel. 089 / 72 46 97 90
Stemmerhof Bioladen	Familiäre, ländliche Atmosphäre, Kinderspieltisch, nettes hilfsbereites Personal; breites Sortiment aus regionalem Anbau, gentechnikfrei; große Biokosmetikabteilung	Plinganserstraße 6 81369 München Tel. 089 / 76 75 55 40 www.stemmerhof.de
Windelservice Frasch & Mayer am Stemmerhof	Versorgt Eltern mit frisch gewasche- nen Baumwollwindeln und holt die gebrauchten ab; Kinderkleidung und Spielsachen	Plinganserstraße 6 81369 München Tel. 089 / 120 22 897 www.windelservice-muenchen.de
Zwergenträume Spielwaren Vertriebs GmbH	Super günstig, da alle Artikel zu Vertriebspreisen für Kindergärten angeboten werden; viele Artikel für unter 2 Euro	Hofmannstraße 21 81379 München Tel. 089 / 55 271 554 www.zwergentraeume.de

Musikschulen

Name:	Beschreibung:	Kontakt:
Ohrwurm Musikschule	Musik- und Bewegungserziehung auf kindgerechte Art und Weise für alle Altersstufen, verschiedene Instrumente auch im Kinderunterricht	Hellabrunner Straße 30 81543 München Tel. 089 / 65 76 05 www.ohrwurmmusic.de

Ohrwurm Musikschule

Biomarkt im Stemmerhof

Schwimmbäder

Südbad Hallenbad mit Freigelände

Name:

Beschreibung: Kontakt:

Im Sommer laden Planschbecken, eine Wasserspielanlage, eine Sandecke und ein kleiner Spielplatz zum Spielen ein. Täglich geöffnet 8:00 - 23:00 Uhr (Wegen Sanierungsmaßnahmen von Juni bis voraussichtlich Oktober 2008 geschlossen!) Eintrittspreis: 3,40 EUR Kinder bis 6 Jahre frei

Valleystraße 37 81371 München Tel.: 01801 / 79 62 23 www.swm.de/de/ produkte/mbaeder/ hallenbaeder/suedbad

Maria-Einsiedel-Naturbad Freibad

Liegewiese mit schönem alten Baumbestand; traditionell, gemütlich, naturbelassen; viel Grün; viele Schattenplätze; Spielplätze



(Sandkasten, Karussell, Schaukel, Rutsche, Wipptiere) direkt am Babybecken (übersichtlich!); Tischtennis, Trampolin,

Fußballwiese, Kiosk mit Biergarten; Isarkanal fließt durch das Bad (Vorsicht mit kleinen Kindern! – Super für größere Kids); Kinderbecken mit einfacher Rutsche; am Wochenende ist viel los.
Täglich geöffnet 9:00 - 18:00 Uhr, wenn es ganz heiß ist, bis 20 Uhr geöffnet. Ausleihen eines Liegestuhls für 2,50 Euro pro Tag. Eintrittspreis: 3,10 EUR

Kinder bis 6 Jahre frei

Zentralländstraße 28 81379 München Tel.: 01801 / 79 62 23 (3,9 Cent/Minute)

Anfahrt mit der MVG U3 - Haltestelle Thalkirchen StadtBus 135 -Haltestelle Bad Maria Einsiedel

Spielgruppen

Adresse:

Mütterzentrum Sendling e.V.

Brudermühlstraße 42 81371 München Tel. 089 / 77 77 44 Fax. 089 / 74 79 22 60

Himmelfahrtskirche (Gemeindesaal)

Kidlerstraße 15 81371 München Tel. 089 / 77 10 44

St. Maria Thalkirchen

Fraunbergplatz 1 81379 München Tel. 089 / 74 28 44-0 Fax 089 / 742844-15

St. Thomas-Morus-Kirche

Konrad-Celtis-Straße 71 81369 München Tel. 089 / 760 37 90

Tel. 089 / 723 13 53

(Gemeindesaal)
Spielgruppe in der Freien
Christengemeinde München e.V.
Tölzerstraße 17
81379 München

Passionskirche Tölzerstraße

Wochenmarkt

Adresse:

Samstagsmarkt

Brudermühlstraße / Ecke Implerstraße



Jeden Samstag von 8.00 Uhr bis ca.
13.00 Uhr; hier gibt es fast alles, was man für das Wochenende braucht (Gemüse, Obst, Fisch, Wurst, Fleisch, Käse, Geflügel, Eier, Brot, Blumen; Grillhendl und mehr); man kann fast überall etwas probieren, Kinder bekommen oft kleine Geschenke (Obst, Wurst); auch Kleinere können relativ sicher rumlaufen, weil der Platz von der Straße abgegrenzt ist (man muss natürlich trotzdem schauen)



Es handelt sich hier um eine reine Auflistung von Namen, Adressen, Telefonnummern und – falls vorhanden – Web-Adressen ohne jede Bewertung. Wir haben uns bemüht die Listen möglichst vollständig zu gestalten. Falls wir trotzdem eine Adresse vergessen haben, ist das keine Absicht und auch keine Wertung!

Kinderärzte

Adresse:

Dr. med. Böse-O'Reilly

Implerstraße 23 81371 München Tel. 089 / 720 15 60

Prof. Dr. med. Dorsch Dr. Walter Czap Dr. Barbara Cornelia Przyklenk

Aidenbachstraße 118 81379 München Tel. 089 / 78 40 31

Dr. med. Lindner-Gajek Dr. Nur Ruth Kruis

Plinganserstraße 34 81369 München Tel. 089 / 77 16 59

Dr. med. Christian Haas

Fürstenriederstraße 216 81377 München Tel. 089 / 714 52 52

Adresse:

Dr. Janina Joiko

Sachsenkamstraße 3 81369 München Tel. 089 / 760 98 70

Dr. Lambert Maier

Implerstraße 23 81371 München Tel. 089 / 74 79 04 40

Dipl. med. Steffi Menzel

Hansastraße 134 81373 München Tel. 089 / 760 59 19

Dr. med. Luise Prinz-Hülsmann

Hansastraße 134 81373 München Tel. 089 / 760 45 14

Dr. Irene Rühlemann

Almbachstraße 8 81379 München Tel. 089 / 78 58 67 94

Kinderzahnärzte Notfälle

Adresse:

Dr. Angela Freundorfer
Dr. Jacqueline Esch
Dr. Sabine Geißler
Berlepschstraße 2
81373 München
Tel.: 089 / 747 46 50

www.kinderzahnaerzte.com

Adresse:

Ärztliche Bereitschaftspraxis München Süd Sa., So., Feiertag 09:00 - 20:00 Uhr

Boschetsriederstraße 75 81379 München Tel. 089 / 74 87 99 99

Feuerwehr Tel. 112 Polizei Tel. 110 Rettungsdienst - Notarzt Tel. 112 Schwangerennotruf 089 / 29 20 09

Frauenärzte

Adresse:

Dr. med. Kurt Hamm Plinganserstraße 33

81369 München Tel. 089 / 77 64 78

Dr. Siegfried King

Ehrwalder Straße 2 81377 München Tel. 089 / 7 14 09 98

Dr. med. Massimo Lombardo

Hansastraße 132 81373 München Tel. 089 / 7 60 02 75

Adresse:

Dr. med. Fritz Schmaus

Jean-Paul-Richter-Straße 3 81369 München Tel. 089 / 7 60 97 27

Dr. med. Adrienne Teschner Dr. med. Renate Lutz-Friedrich

Albert-Roßhaupter-Straße 65 81369 München Tel. 089 / 760 11 33

Dr. Gundakar Wenzl

Waldfriedhofstraße 94 81377 München Tel. 089 / 7 14 70 19

Ergotherapeuten

Adresse:

Stefan (Ergolesi) Lenzen

Sylvensteinstraße 2 81369 München Tel. 089 / 76 44 23

ERGOplus-Praxis für Ergotherapie

Stefanie Konopatzki Oberländerstraße 20 A 81371 München Tel. 089 / 72 01 96 94

Adresse:

Evelyn El Oussoul

Implerstraße 38 81371 München Tel. 089 / 72 99 99 66

Logopäden

Adresse:

Dr. med. Kurt Hamm Sabin Burkhardt

Ehrwalder Straße 8 81377 München Tel. 089 / 71 03 96 26

Sabine Heffinger

Meindlstraße 19 81373 München Tel. 089 / 74 68 96 57

Adresse:

Annette Schanze-Lenzen Irmgard Fuchs-Menz

Waakirchner Straße 48 81379 München Tel. 089 / 78 10 63

Beate Wagner

Innerkoflerstraße 2 81377 München Tel. 089 / 714 41 14

Städtische Kindergärten

Auch im Internet unter: www.musin.de/kita/einrichtungen/kiga

Adresse:

Aberlestraße 22 f

81371 München Tel. 089 / 77 46 09

Arnimstraße 30

81369 München Tel. 089 / 769 15 65

Boschetsrieder Str. 35

81379 München Tel. 089 / 72 36 07 0

Ganghoferstraße 110

81373 München Tel.: 74 66 59 07

Gilmstraße 48

81377 München Tel. 089 / 71 41 716

Gotzinger Platz 1

81371 München Tel. 089 / 725 19 17

Gotzinger Straße 14

81371 München Tel. 089 / 77 78 57

Heiterwanger Straße 69

81373 München Tel. 089 / 760 25 98

Höglwörther Straße 19

81379 München Tel. 089 / 78 09 550

Adresse:

Johannes-Timm-Straße 9

81373 München Tel. 089 / 45 22 37 80

Krüner Straße 26-28

81373 München Tel. 089 / 76 02 44**5**

Münchner Straße 23

81379 München Tel. 089 / 72 43 104

Roter-Turm-Platz 10

81371 München Tel. 089 / 72 51 939

Schäftlarnstraße 109 a

81371 München Tel. 089 / 723 82 13

Siegenburger Straße 17

81373 München Tel. 089 / 76 98 631

Siegenburger Straße 27b

81373 München Tel. 089 / 74 39 525

Slevogtstr. 20

81379 München Tel. 089 / 74 84 69 11

Städtische Kindergärten

Adresse:

Tölzer Straße 8

81379 München Tel. 089 / 7 23 77 55

Wackersberger Straße 15

81371 München Tel. 089 / 725 77 65

Adresse:

Waxensteinstraße 57

81377 München Tel. 089 / 71 30 87

Zielstattstraße 72

81739 München Tel. 089 / 78 26 40

Internationale Kindergärten

Adresse:

Lycée Jean Renoir

Berlepschstraße 3 81373 München Tel. 089 / 72 10 07 70 www.lycee-jean-renoir.de

Adresse:

Chocolate butterflies e.V

englisch-deutscher Kindergarten Gaißacherstr. 21 81371 München Tel. 089 / 746 07 00 www.chocolate-butterflies.de

Kooperationseinrichtungen

Adresse:

Arbeiterwohlfahrt

Neunkirchner Str. 10 81379 München Tel. 089 / 72 40 38 10

Städt. Kooperationseinrichtung

Karwendelstraße 44 81369 München Tel. 089 / 76 77 69 60

Adresse:

Bayerisches Rotes Kreuz

St.-Wendel-Straße 23 81379 München Tel. 089 / 74 12 77 82 0

Kindergarten Regenbogen im Haus für Mutter und Kind (DPWV)

Bleyerstraße 6 b 81371 München Tel. 089 / 74 21 54 23

Kirchliche Kindergärten

Adresse:

St. Achaz

Fallstraße 13 81369 München Tel. 089 / 723 70 73

St. Hedwig

Markomannenstraße 14 81377 München Tel. 089 / 71 42 808

St. Heinrich

Treffauer Straße 47 81373 München Tel. 089 / 7 14 32 09

St. Korbinian

Valleystraße 22 81371 München Tel. 089 / 74 61 45 34

Adresse:

St. Margaret

Kidlerstraße 34 (Rgb) 81371 München Tel. 089 / 77 48 49

St. Maria

Kirchweg 1a 81379 München Tel. 089 / 74 28 44 90

St. Stephan

Zillertalstraße 49 81373 München Tel. 089 / 76 92 484

St. Thomas Morus

Konrad-Celtis-Straße 71 81369 München Tel. 089 / 76 03 790

Kindergarten des Kath. Kirchenstift. St. Joachim

Gysisstraße 6 81379 München Tel. 089 / 7 86 49 9



Elterninitiativen

Adresse:

Apfelbäumchen e.V.

Valleystraße 19 81371 München Tel. 089 / 725 18 18 www.kiga-apfelbaeumchen.de

Die Frechdachse e.V.

Aidenbachstraße 105 81379 München Tel. 089 / 78 01 85 61

Die Murmeltiere e.V.

Fallstraße 22 81369 München Tel. 089 / 74 79 28 69 www.diemurmeltiere.de

Die Schmuddelkinder e.V.

Welserstraße 15 81373 München Tel. 089 / 760 83 37 www.dieschmuddelkinder.de

Isar-Rasselbande e.V.

Thalkirchnerstraße 129 81371 München Tel. 089 / 723 71 07 www.isar-rasselbande.de

"Kinderkette" e.V.

Albert- Roßhaupterstraße 53 81369 München Tel. 089 / 77 83 59 www.kinderkette-kindergarten.de

Adresse:

Kinderkreis Sendling

Danklstraße 34 81379 München Tel. 089 / 77 83 59 www.kinderkreis-sendling.de

Kolumbus e.V.

Am Westpark 5 81373 München Tel. 089 / 540 30 448

Montessori-Kindergarten Güllstrasse

Güllstraße 3 80336 München Tel. 089 / 77 15 06 www.montessori-kindergarten.org

Montessori-Kindergarten der Aktion Sonnenschein e.V.

Reutbergerstraße 10 81371 München Tel. 089 / 76 67 46

Panama e.V.

Gottfried-Böhm-Ring 1 81369 München Tel. 089 / 785 30 76 www.kindergruppe-panama.de

Tarzanmäuse e.V

Daiserstraße 9 81371 München Tel. 089 / 76 97 45 42 www.tarzanmaeuse.de

Kinderkrippen

Kinderkrippen städtisch

Adresse:

Hansastraße 66

81373 München Tel. 089 / 52 76 98 02 1

Johannes-Timm-Straße 7

81373 München Tel. 089 / 36 72 01 89 60

Kidlerplatz 5

81371 München Tel. 089 / 48 74 66 42 36

Kinderkrippen in Betriebsträgerschaft

Adresse:

Caritas

Jean-Paul-Richter-Straße 28 81369 München Tel. 089 / 71 01 91 83

Sozialdienst katholischer Frauen

Maria-Einsiedel-Straße 14 81379 München Tel. 089 / 74 28 69 0

Paritätischer Wohlfahrtsverhand

Bleyerstraße 6 81371 München Tel. 089 / 74 21 54 23

Arbeiterwohlfahrt

Hansastraße 36 81373 München Tel. 089 / 57 87 58 06

Adresse:

Kistlerhofstraße 89

81379 München24 Tel. 089 / 74 87 91 83

Krüner Straße 1

81373 München Tel. 089 / 30 76 94 12 0

Karwendelstraße 44

81369 München Tel. 089 / 76 77 69 60

Adresse:

Integrative Kinderförderung

Weilheimer Straße 20 81377 München Tel. 089 / 71 00 75 50

Arbeiterwohlfahrt

Neunkirchner Straße 10 81379 München Tel. 089 / 72 40 38 10

Bayerisches Rotes Kreuz

St.-Wendel-Straße 23 81379 München Tel. 089 / 74 12 77 82 0

Sportvereine/Sportschulen

Adresse:

Bezirkssportanlage Obersendling

Surheimer Weg 3 81379 München Tel. 089 / 78 14 47

FC Hertha München e.V.

Höglwörther Str 219 81379 München Tel. 089 / 78 09 379, Fax 78 56 229

F.C. Viktoria München e.V.

Wackersbergerstr. 49 81371 München Tel. 089 / 725 17 52, Fax 710 39 861 www.fc-viktoria-muenchen.de

FFC Wacker München 99

Wackersbergerstr.65 81371 München Tel. 0171 / 5 40 27 86 www.ffc-wacker.de

Freie Turnerschaft München-Süd e. V.

Karwendelstraße 39 81369 München Tel. 089 / 76 36 34

Freizeitpark München Bezirkssportanlage

Dietramszeller Str. 9 81371 München Tel. 089 / 723 23 05

Adresse:

Fußball-Club Wacker München e.V.

Demleitner Straße 2 81371 München Tel. 089 / 72 93 93 94

Fußball Centro Espanol e.V. München

Graubündener Strasse 100 81475 München Tel. 089 / 271 03 96 www.fcespanol.de

Hockey Club Wacker

Demleitnerstraße 4 81371 München Tel. 089 / 76 44 78, Fax 725 96 33 www.hcw.de

SC Armin 1893 e.V. c/o Gregor Schulze

Hansastraße 138 81373 München Tel. 089 / 72 65 68 88, Fax 72 65 68 89 www.sc-armin-muenchen.de

SDT München e.V.

Schachblumenweg 6 81377 München Tel. 089 / 74 14 10 46 www.sdt-muenchen.de

SECURITAS Mobil

Machtlfinger Straße 21 81379 München Tel. 089 / 78598-134

Sportvereine/Sportschulen

Adresse:

SpVqq Thalkirchen

Plinganserstraße 124 81369 München Tel. 089 / 724 27 23 Fax 089 / 724 27 23 www.spvgg-thalkirchen.de

SV Istiklal München

Johann-Clanze-Straße 37 81369 München Tel. 089 / 316 51 80 www.svistiklal.de

Adresse:

TSV Italia München e.V.

Am Harras 11 81373 München Tel. 089 / 76 13 01

Für Kinderturnen und Kinderkurse erkundigen Sie sich bitte bei den einzelnen Vereinen und Schulen.

Tanzschulen

Adresse:

Tanzschule Siebenhüner

Am Harras 2 Eingang Cafe Swing 81457 München Tel. 089 / 742 999 11

Adresse:

Tanzstudio Freitänzer

Euckenstrasse 15 81369 München Tel. 089 / 50 27 27 0

Impressum

Adresse:

Mütterzentrum Sendling e.V.

AG Öffentlichkeitsarbeit

Brudermühlstraße 42

81371 München

info@muetterzentrum-sendling.de

www.muetterzentrum-sendling.de

Text & Redaktion

Annette Oefelein

Andrea Rabaschus

Meike Wiltschnik

Denitza Grigorova

Claudia Vey

... und viele Besucher/innen des Mütterzentrums Sendling,

die ihre Tipps abgegeben haben.

Layout, Umsetzung, Illustration, Fotos

Melanie Bentele-Glomb

melanie@bentele-glomb.de

www.bentele-glomb.de

Fotos Seite 32/33 oben Meike Wiltschnik

Fotos Seite 22 Spielplatz Flaucher, Gaststätte Flaucher

Feedback

Liebe Leser/innen,

vielleicht ist Euch beim Lesen und Stöbern noch die eine oder andere Idee gekommen oder Ihr habt eine Adresse, die Eurer Meinung nach unbedingt in den Familienstadtplan gehört. Aber auch wenn Ihr Fehler gefunden habt oder wenn etwas einfach nicht mehr aktuell ist, freuen wir uns sehr über eine Mitteilung von Euch. Bitte füllt uns den unten stehenden Feedback-Abschnitt aus, schneidet ihn ab und schickt ihn uns. Natürlich könnt Ihr uns Eure Anregungen auch gerne per E-Mail an info@muetterzentrum-sendling.de schicken. Euer Feedback trägt viel dazu bei, den nächsten Familienstadtplan Sendling noch besser zu machen!



Feedback zum Familienstadtplan Sendling & Umgebung

Des Frankling of Males Code Cole	
Den Familienstadtplan finde ich:	
sehr gelungen	eigentlich in Ordnung
habe mir mehr erwartet	unbrauchbar
Meine Anregung:	
Für Rückfragen:	
Name:	
Telefon:	F-Mail:

Meine Notizen:

Bitte freimachen

Mütterzentrum Sendling e.V.

Brudermühlstraße 42

81371 München

Notfallnummern

Feuerwehr112Polizei110Rettungsdienst - Notarzt112

 Bereitschaftspraxen München
 01805 / 19 12 12

 Apothekennotdienst München
 01805 / 19 12 12

 Schwangerennotruf
 089 / 29 20 09

 Giftnotruf
 089 / 19 240

 Frauennotruf
 089 / 76 37 37

Zahnärztlicher Notdienst 089 / 723 30 93 oder 089 / 30 00 55 13

Taxizentrale 089 / 19 410 oder 089 / 21 610

Elterntelefon kostenlos Mo - Mi 09:00 - 11:00 Uhr Di - Do 17:00 - 19:00 Uhr 0800 / 111 0550

Nächstgelegene Kinderkliniken mit Notaufnahme:

Krankenhaus Harlaching

Tel. 089 / 62 10 27 17

(Kinderambulanz Notdienst bis 19 Uhr) Sanatoriumsplatz 2

Haunersche Kinderklinik

Tel. 089 / 51 60 28 11

Lindwurmstr. 4

Ärztliche Bereitschaftspraxis

Tel. 089 / 74 87 99 99

München Süd

Sa., So., Feiertag 09:00 - 20:00 Uhr

Boschetsriederstr. 75 81379 München

Sponsoren

Ein herzliches Dankeschön an alle Sponsoren, die dieses Heft mit möglich gemacht haben!

Biergarten Alter Wirt

Biergarten Zum Flaucher, www.zum-flaucher.de

Bioladen Stemmerhof, www.stemmerhof.de

Kinderzahnärzte Freundorfer, Esch, Geißler, www.kinderzahnaerzte.com

Metronom Griechisches Restaurant

Musikschule Ohrwurm, www.ohrwurmmusic.de

Praxis kidler 19, www.kidler19.de

St. Korbinian Apotheke

Sax · Essen & Trinken, www.sax-muenchen.de

Cafe Restaurant Ça va, Kazmairstr. 44

X-cess Bar

Windelservice Frasch & Mayer, www.windelservice-muenchen.de

Eis Bistro Viva

Gaststätte Thalkirchner

Bezuschusst vom Bezirksausschuss 6



Den Familienstadtplan gibt es auch im Internet unter: www.muetterzentrum-sendling.de

Herausgeber:

Mütterzentrum





Brudermühlstraße 42 81371 München

Tel. 089/ 77 77 44 089/74 79 22 60 Fax

e-mail: info@muetterzentrum-sendling.de web: www.muetterzentrum-sendling.de